



ホームページアドレス <http://www.oak.or.jp/>

連日の暑さに身体も疲れるところと思います。水分摂取、衣類の調整、活動室は空調を整えてはおりますが、この時期は特に体調を考慮しながら活動を行って参ります。

先日は、お忙しいなか家族懇談会にご参加頂きありがとうございました。日課活動や食事の様子をご覧頂きました。ご家庭と比較して食事量や食事の様子にびっくりすることや、活動の様子を見ることができ良かったなどと家族の皆さんから声を頂きました。

7月は、日帰り旅行でスヌーピーミュージアムへ出かけました。その様子はホームページへ掲載しますのでお楽しみに♪

～創作活動で魚を作りました～

◆ 8月の予定 ◆

- 2日(金) 体重血圧測定
- 3日(土) 開園土曜日
- 7日(月) 家族会
体重血圧測定
- 9日(金) 避難訓練
- 16日(金) 総合防災訓練
- 17日(土) 開園土曜日
- 22日(木) オンズスパーソン活動日

※9月の土曜開園日は7日、21日、28日です。

※予定が変更となる場合があります。ご了承ください。



～活動の様子～

バランスボールを使ってリズミ体操をします

IMG



ピアノ・ウクレレ・
タンバリンなどの
音でリズム良く♪



↑体を伸ばしストレッチを順番におこ



↑音楽に合わせてリズムをとってます！

緊急時、早く外へ逃げる
ために1つの方法として
マットを使って外へ避難
ということも行いまし
た。
←←←

